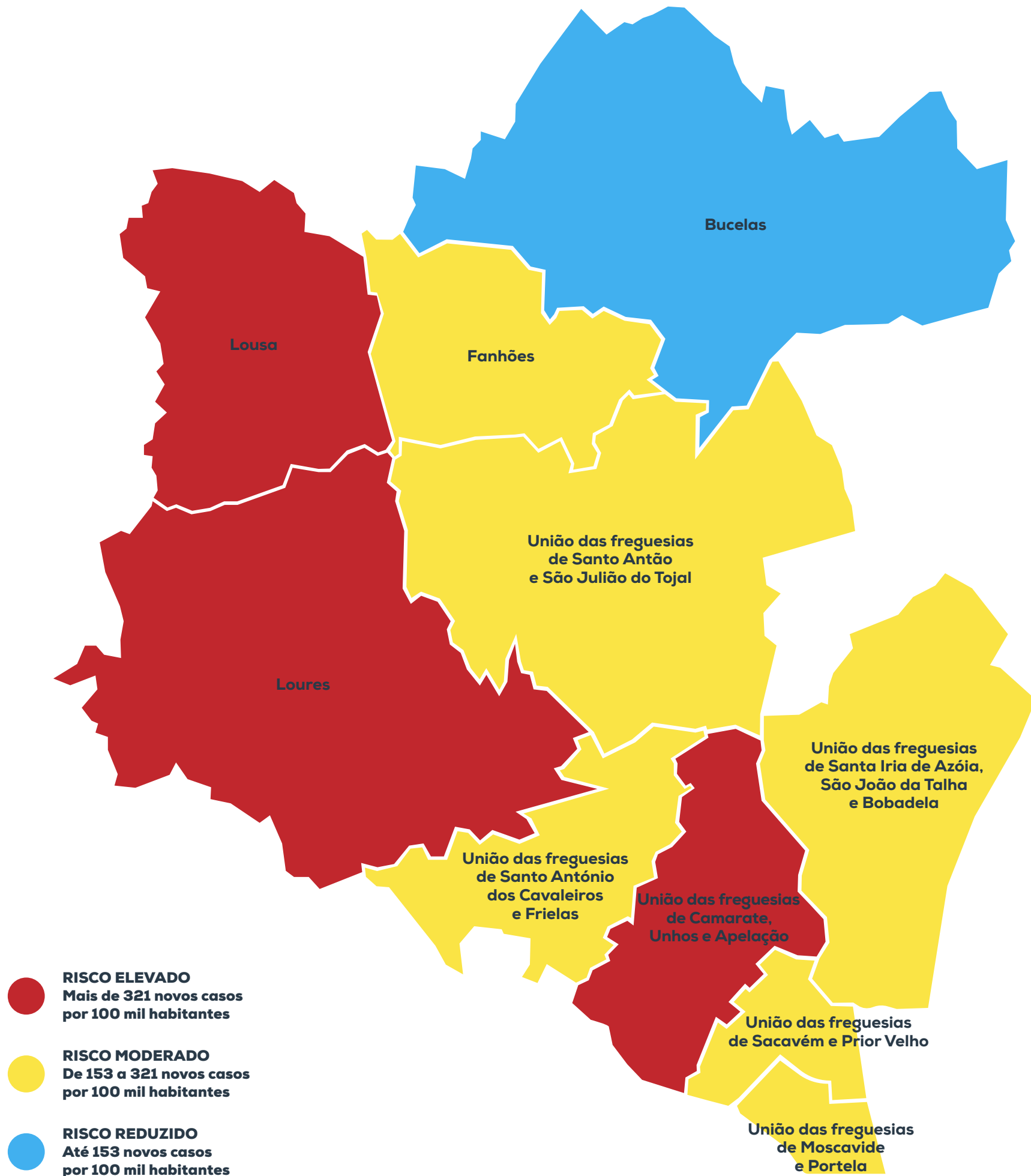


COVID-19

Situação epidemiológica no concelho de Loures » Mapa de risco

23 DE NOVEMBRO
DADOS DA DGS REFERENTES AOS ÚLTIMOS 14 DIAS



NÃO FACILITE! ▶ Use máscara // Mantenha o distanciamento // Lave as mãos frequentemente

COVID-19

Níveis de risco

PARA PASSAR AO NÍVEL DE RISCO AMARELO...

- ... esta semana não vou marcar jantares com amigos.
- ... fico em casa depois da escola ou do trabalho.
- ... não saio de casa sem a minha máscara.
- ... não fico a conversar à porta da escola ou do trabalho.
- ... vou manter a máscara e o distanciamento físico, mesmo nos momentos de pausa do trabalho.
- ... utilizo os transportes públicos sempre de máscara e evito aglomerados na entrada e saída dos mesmos.
- ... na hora da refeição mantenho a distância dos meus colegas.

SABIA QUE...

- ... se estiver em quarentena não pode sair de casa por risco de contágio acrescido?
- ... ao ter comportamentos de risco, estará também a colocar em risco os que o rodeiam, principalmente os mais frágeis?
- ... as reuniões presenciais e prolongadas, sem uso de máscara, aumentam o risco de infeção pelo novo coronavírus?
- ... a lavagem e desinfeção frequente das mãos reduz o risco de transmissão?
- ... a partilha de objetos pessoais e de alimentos aumenta o risco de transmissão do novo coronavírus?
- ... o novo coronavírus se transmite através de gotículas respiratórias ou secreções?

MANTENHO-ME SEGURO

- Mantenho-me com máscara, mantenho-me seguro.
- Dou um passo atrás ao conversar com os colegas, mantenho-me seguro.
- Lavo e desinfeto as mãos, mantenho-me seguro.
- Não dou abraços e beijos aos meus amigos na escola, mantenho-me seguro.
- Pratico atividade física e tenho uma alimentação adequada, mantenho-me seguro.

NÃO FACILITE! ▶ Use máscara // Mantenha o distanciamento // Lave as mãos frequentemente