



CÂMARA MUNICIPAL



# Acidentes domésticos



**SOS 24 HORAS SMPC**

**800 966 112**

(GRATUITO)

**As crianças pequenas não têm capacidade para avaliar o perigo, pelo que qualquer objeto que encontram em casa pode transformar-se num brinquedo interessante, mas perigoso.**

**Botões, tampas, rolhas de garrafas, moedas, pregos, parafusos e brinquedos com peças demasiado pequenas, são atrações irresistíveis. No entanto, estes objetos podem engasgar e até sufocar a criança.**

**As principais causas de acidentes domésticos são as quedas, os cortes, as queimaduras e as intoxicações.**

**Não se limite a proibir as crianças deve procurar ensiná-las e alertá-las para os riscos que certos atos envolvem, para que possam ter noção do perigo.**

**Dê o exemplo positivo:**

**as crianças imitam os adultos, porque estes são o seu modelo.**

**Siga as medidas de prevenção e divulgue-as.**

## **CUIDADOS A TER COM:**

### **MEDICAMENTOS**

- › Guarde-os fora do alcance das crianças, em lugares altos e, de preferência, em armários ou caixas bem fechadas.
- › Não tome, nem dê medicamentos sem prescrição ou orientação médica.
- › Não use medicamentos cujo prazo de validade já expirou ou cujas embalagens estejam deterioradas. Junte-os e entregue-os na farmácia mais próxima.

### **ESCADAS**

- › As escadas devem ter um corrimão de apoio e o piso não deve ser escorregadio.
- › Se tiver crianças pequenas coloque proteções (grades) em todos os acessos às escadas e mantenha-as fechadas.

### **JANELAS E VARANDAS**

- › Coloque grades ou redes de proteção em todas as janelas e varandas. São formas de evitar acidentes graves.
- › Não coloque objetos que facilitem o acesso das crianças às janelas.

### **OBJETOS PONTIAGUDOS OU CORTANTES**

- › Mantenha facas, tesouras, chaves de fendas e outros objetos perfuradores fechados e fora do alcance das crianças.

### **COZINHA**

- › Não deixe crianças sozinhas na cozinha.
- › Guarde facas e objetos cortantes em locais pouco acessíveis.
- › Não deixe tachos e panelas ao lume, se se ausentar da cozinha tenha especial cuidado com líquidos quentes ou a ferver.
- › Não deixe os bicos do fogão ligados.
- › Vire os cabos das frigideiras para o interior do fogão, para evitar que as crianças lhes cheguem.

- › Guarde os fósforos fora do alcance das crianças, estas são curiosas e não têm medo do fogo.
- › Tenha cuidado com a utilização do gás no fogão. Acenda o fósforo antes de abrir o gás.
- › Quando está a cozinhar use apenas toalhas, aventais e panos de tecidos naturais. Evite usar roupa de tecidos sintéticos e aventais de plástico.

## **PRODUTOS DE LIMPEZA E OUTROS PRODUTOS TÓXICOS**

- › Guarde os produtos tóxicos e de limpeza em locais inacessíveis a crianças e a animais.
- › Nunca coloque detergentes, lixívia, inseticidas ou pesticidas em garrafas já usadas, pode induzir à sua ingestão, pensando ser água, resultando num acidente grave.

## **ELETRICIDADE**

- › **Proteja sempre as tomadas elétricas.**
- › Não utilize o secador de cabelo na casa de banho, após o banho.
- › Não deixe o ferro de engomar fora do local de descanso.
- › Afaste os pequenos eletrodomésticos da água.
- › Não coloque no micro-ondas recipientes que não sejam apropriados ao mesmo, tais como alumínio.

## **PREVENIR ACIDENTES DOMÉSTICOS ENVOLVENDO BEBÉS**

### **Cuidados com potenciais quedas**

- › Nunca deixe o bebé ou a criança sozinha em cima de uma cama, bancada ou móvel onde muda as fraldas e a roupa.
- › Tenha os produtos e os cremes necessários sempre à mão.

### **Cuidados com o banho**

- › Nunca deixe o seu filho sozinho na banheira, seja qual for a circunstância. Mesmo com água rasa é perigoso. Uns segundos bastam para que se afogue.
- › Verifique a temperatura da água com um termómetro ou com as costas da mão, para evitar queimaduras se a água estiver demasiado quente.

### **Cuidados com os brinquedos**

- › Os brinquedos devem ser suficientemente grandes e resistentes para não poderem ser engolidos e para não lascarem ou partirem.
- › Não devem ter arestas ou ser pontiagudos.

### **Outros riscos**

- › Sacos plásticos, fios de telefone soltos, almofadas e travesseiros altos e fofos podem asfixiar ou estrangular.
- › Proteja os cantos das mesas e de outros móveis que possam representar perigo para o bebé.

**A proteção civil  
começa por si  
e é uma tarefa de todos.**



## **Número europeu de emergência 112**

**SOS** 24 HORAS SMPC  
800 966 112 (GRATUITO)

**Intoxicações e envenenamentos**  
800 250 250

### **Corpos de bombeiros**

**Bucelas** 219 694 007

**Camarate** 219 472 020

**Fanhões** 219 738 640

**Loures** 219 839 999

**Moscavide e Portela** 219 458 640

**Sacavém** 219 427 910

**Zambujal** 219 749 110



Serviço Municipal de Proteção Civil  
Rua da Carapuça – Casal das Lages  
2670-424 Loures  
211 151 470 | [smpc@cm-loures.pt](mailto:smpc@cm-loures.pt)