



CÂMARA MUNICIPAL



Incêndios rurais



SOS 24 HORAS SMPC

800 966 112

(GRATUITO)

SE ESTIVER PRÓXIMO DE UM INCÊNDIO

Ligue de imediato para o 112

- > Se não correr perigo e possuir vestuário adequado, tente extinguir pequenos focos com pás, enxadas ou ramos.
- > Evite a exposição ao fumo, tape a boca e o nariz com um pano húmido.
- > Proteja o corpo das chamas e do calor com vestuário seco e comprido.
- > Não prejudique a ação dos Bombeiros, Sapadores Florestais e outras forças de socorro e siga as suas instruções.
- > Retire a sua viatura dos caminhos de acesso ao incêndio.
- > Se notar a presença de pessoas com comportamentos de risco informe as autoridades.

**Siga as medidas
de prevenção
e divulgue-as.**



SE UM INCÊNDIO SE APROXIMAR DE SUA CASA

> Avise os vizinhos.

> Regue as paredes, telhado e 10 metros à volta de casa.

> Feche portas, janelas e outras aberturas, corra as persianas ou portadas.

> Retire mobiliário, lonas ou lenhas próximas da habitação.

> Caso tenha condições de segurança, desligue e retire as botijas de gás para um local seguro.

> Afaste o que possa arder junto às janelas e coloque toalhas molhadas nas frestas.

> Se não correr perigo, apague pequenos focos de incêndio com água, terra ou ramos verdes.



SE FICAR CERCADO POR UM INCÊNDIO

> Dirija-se para um abrigo ou refúgio coletivo.

> Se não estiver próximo, procure uma zona preferencialmente plana, com água ou pouca vegetação.

> Respire junto ao chão, se possível através de um pano molhado, para evitar inalar o fumo.

> Cubra a cabeça e o resto do corpo.

> Utilize um lenço húmido para proteger a cara do calor e dos fumos.



EM CASO DE CONFINAMENTO NA HABITAÇÃO

> Mantenha a calma.

> Afaste as cortinas e sofás que estejam junto às janelas.

> Feche portas, janelas e outras aberturas que possibilitem a entrada de faúlhas para o interior.

> Coloque toalhas molhadas nas frestas das portas e janelas.

> Fique longe das paredes.

> Procure abrigo nas divisões do extremo oposto da habitação em relação ao lado por onde o incêndio se está a aproximar.

> Espere que o fogo passe e, posteriormente, verifique a existência de focos de incêndio na envolvente da habitação e no seu telhado.



EM CASO DE EVACUAÇÃO

> Mantenha a calma e cumpra as indicações das autoridades.

> Ajude as crianças, idosos e pessoas com limitações de mobilidade.

> Leve o seu *kit* de evacuação e documentos de identificação.

> Não perca tempo a recolher objetos desnecessários e não volte atrás.

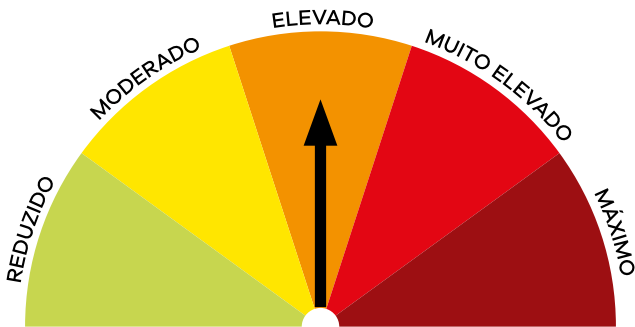
> Feche as portas e janelas à medida que sair.

- > Leve consigo os animais de companhia.
- > Dirija-se rapidamente ao local de abrigo ou refúgio coletivo mais próximo.

TENHA PREPARADO UM KIT DE EVACUAÇÃO COM:

- > Um estojo de primeiros socorros.
- > A sua medicação habitual.
- > Água e comida não perecível.
- > Produtos de higiene pessoal.
- > Uma muda de roupa.
- > Rádio, lanterna e apito.
- > Dinheiro.
- > Lista de contactos de familiares/amigos.

A proteção civil começa por si e é uma tarefa de todos.



ATENÇÃO:

Se mora junto a uma área florestal é aconselhável manter-se informado do risco de incêndio na sua área de residência.



Número europeu de emergência 112

SOS 24 HORAS SMPC

800 966 112 (GRATUITO)

Intoxicações e envenenamentos

800 250 250

Corpos de bombeiros

Bucelas 219 694 007

Camarate 219 472 020

Fanhões 219 738 640

Loures 219 839 999

Moscavide e Portela 219 458 640

Sacavém 219 427 910

Zambujal 219 749 110



Serviço Municipal de Proteção Civil
Rua da Carapuça – Casal das Lages
2670-424 Loures
211 151 470 | smpc@cm-loures.pt